

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ижемская средняя общеобразовательная школа»

Принят решением  
педагогического совета  
МБОУ «Ижемская СОШ»  
от 30.08.2022 № 1

Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Ижемская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Г. Пудкова  
Приказ от 30.08.2022 № 128-о

Учебный план  
начального общего образования  
на 2022-2023 учебный год

Ижма  
2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ижемская средняя общеобразовательная школа» (далее – учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ижемская средняя общеобразовательная школа», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом примерных основных образовательных программ начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Ижемская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2022 и заканчивается 19.05.2023.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по

шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, обеспечивает интересы обучающихся и реализуется через введение предметов этнокультурной направленности: государственный (коми) язык и литературное чтение (произведения коми писателей на русском языке)

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Ижемская средняя общеобразовательная школа» языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или

всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание) проводится у учащихся 2-4 классов.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ижемская средняя общеобразовательная школа».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Предметная область   | Учебный предмет                               | Количество часов в неделю |           |           |
|--|---|---------------------------|-----------|-----------|
|  |   | 1а                        | 1б        | 1в        |
| <b>Обязательная часть</b>  |   |                           |           |           |
| Русский язык и литературное чтение   | Русский язык                                  | 5                         | 5         | 5         |
|  | Литературное чтение                           | 3                         | 3         | 3         |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке  | Родной язык (русский)                         | 0,5                       | 0,5       | 0,5       |
|  | Литературное чтение на родном (русском) языке | 0,5                       | 0,5       | 0,5       |
| Иностранный язык   | Иностранный язык                              | 0                         | 0         | 0         |
| Математика и информатика   | Математика                                    | 4                         | 4         | 4         |
| Обществознание и естествознание («окружающий мир»)   | Окружающий мир                                | 2                         | 2         | 2         |
| Основы религиозных культур и светской этики  | Основы религиозных культур и светской этики   | 0                         | 0         | 0         |
| Искусство  | Изобразительное искусство                     | 1                         | 1         | 1         |
|  | Музыка  | 1                         | 1         | 1         |
| Технология   | Технология                                    | 1                         | 1         | 1         |
| Физическая культура  | Физическая культура                           | 2                         | 2         | 2         |
| <b>Итого</b>   |   | <b>20</b>                 | <b>20</b> | <b>20</b> |
| <b>Наименование учебного курса</b>   |   |                           |           |           |
| Государственный (коми) язык/Литературное чтение (произведения коми писателей на русском языке) |   | 1                         | 1         | 1         |
| <b>Итого</b>   |   | <b>1</b>                  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>  |   | <b>21</b>                 | <b>21</b> | <b>21</b> |
| Количество учебных недель  |   | 33                        | 33        | 33        |
| Всего часов в год  |   | 693                       | 693       | 693       |

## План внеурочной деятельности (недельный)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Ижемская средняя общеобразовательная школа».

План внеурочной деятельности учащихся 1-х классов представлен внеурочными курсами: «Разговоры о важном» и «Семьеведение». Курс внеурочных занятий «Разговоры о важном» проводится 1 раз в неделю в течение учебного года и составляет 33 часа. Цель данного курса-формирование взглядов и убеждений школьников на основе базовых национальных ценностей. Центральные темы курса-патриотизм и гражданское воспитание, историческое просвещение, нравственность, экология.

Курс внеурочной деятельности «Семьеведение» реализуется в целях формирования у обучающихся необходимой для их развития системы духовно-нравственных представлений об институте брака и семьи в современном обществе, ценности созидательных отношений, ценности семьи, готовности осмысленно решать повседневные жизненные ситуации. Курс «Семьеведение» реализуется по уровням: в 1-4 и 5-9 классах. Принцип построения программы курса – линейно-концентрический.

Содержательная структура курса включает 5 блоков общим объемом 152 часа:

1 блок – «Семья и её функции» (31 час)

2 блок – «Семья и школа» (15 часов)

3 блок – «Семья и ценности» (36 часов)

4 блок – «Семья и здоровье» (35 часов)

5 блок – «Финансовая грамотность семьи» (35 часов)

График реализации: 1 раз в 2 недели

Объем по годам обучения: 1 класс – 16 часов. Курс реализуется с III четверти учебного года.

| Учебные курсы                   | Количество часов в неделю |          |          |
|---------------------------------|---------------------------|----------|----------|
|                                 | 1а                        | 1б       | 1в       |
| Разговоры о важном              | 1                         | 1        | 1        |
| Семьеведение                    | 1                         | 1        | 1        |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b> | <b>1</b>                  | <b>1</b> | <b>1</b> |